

**¿Qué actividad física le gustaría aprender o intentar?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cuál es su verdura favorita?  
¿De cuántas maneras diferentes puede comerla?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cómo puedes ser un buen amigo?**

*Cent\$ible Conversations*



**Escoja una comida. Descríbala con los cinco sentidos (gusto, olfato, vista, oído y tacto).**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué puede hacer para aceptar a la gente que es diferente a usted?**

*Cent\$ible Conversations*



**Piense en una persona que conoce.  
Diga todas las cosas que le agradan de esta persona.**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué hace que una persona sea exitosa?**

*Cent\$ible Conversations*



**Dígale a cada persona en su mesa algo que a usted le agrada de ella/él.**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué piensa que le dirían sus amigos que les gusta acerca de usted?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cuál es su comida casera favorita?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cuál es su actividad física favorita?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué deporte le gusta hacer al aire libre?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cómo se siente después de hacer actividad física?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cómo cree que se siente una persona cuando alguien se burla de su apariencia física?**

*Cent\$ible Conversations*



**Elija un alimento de nuestra comida. ¿De dónde viene y como se produce?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué es especial acerca de la persona que está a su lado?**

*Cent\$ible Conversations*



**Si usted mismo se diera un premio, ¿qué se daría?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué es lo mejor que le pasó a Ud. el día de hoy?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué colores podemos ver en nuestro alimento?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué características físicas tiene Ud. en común con sus familiares?**

*Cent\$ible Conversations*





## Cent\$ible Conversations

Comer es uno de los grandes placeres de la vida. Use estas tarjetas para comenzar a charlar a la hora de comer. ¡A todos les toca su turno!

[www.uwyo.edu/cent\\$ible](http://www.uwyo.edu/cent$ible)

**¿Cómo le dice su cuerpo que tiene hambre?**

*Cent\$ible Conversations*



**Diga una cosa que pueda hacer muy bien.**

*Cent\$ible Conversations*

**¿Cómo le dice su cuerpo que está satisfecho?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué nueva comida le gustaría probar la semana que viene?**

*Cent\$ible Conversations*



**Si pudiera pasar todo el día con un/a amigo/a, ¿quién sería y qué harían?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cuál es la comida más deliciosa que haya comido?**

*Cent\$ible Conversations*



**Después de la comida, ¿qué juego o actividad podemos hacer juntos?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Cuál es su fruta favorita?  
¿De cuántas maneras diferentes puede comerla?**

*Cent\$ible Conversations*



**¿Qué actividades ayudan a fortalecer sus músculos?**

*Cent\$ible Conversations*

